



Refilling the Batteries

Ziel- und lösungsorientierte Energiearbeit, damit Sie Ihr Potenzial an der Arbeit weiterhin voll entfalten können.

- stärkt eigene Energien
- aktiviert innere Ressourcen
- beugt Ermüdung und Burnout vor

Jacqueline Erb ist als Business Coach und Trainerin unterwegs. Nach ihren Ausbildungen als Juristin, Kommunikationsspezialistin und Mediatorin hat sie sich auch als Hypnotherapeutin weiterbilden lassen. Sie hat herausgefunden, dass die Methode der Hypnose sich ausgezeichnet eignet, Mitarbeitende am Arbeitsplatz aktiv zu unterstützen, mit ihren Ressourcen optimal umzugehen. Mit Hypnose gelangen Sie zu mehr Achtsamkeit, Gelassenheit und zu einer ausgewogenen Work-Life Balance. Sie haben wieder mehr Spass an der Arbeit und erreichen Ihre Ziele noch besser.



Jacqueline Erb (lic.iur.)
dipl. Hypnotherapeutin VSH/NGH

Erb Kommunikation
Freie Strasse 20
4051 Basel

T 079 511 62 75
jerb@erbkommunikation.ch
www.the-fine-art-of-hypnosis.ch